

PLATO:	<b>Lentejas Estofadas con verduras</b>	FECHA <b>30/03/2016</b>	RACIONES <b>10</b>	COD.
GÉNERO:	Primeros Platos			

Código Artículo	INGREDIENTES	CANTIDAD	UNIDAD	VALORACIÓN A		VALORACIÓN B	CALORÍAS					
				Precio unitario de compra	COSTE	<b>Alérgenos</b>	HC	P	G	F	VIT	COL
	Lentejas Pardinas	0,8	1		0	<b>Gluten</b>	54	25	2,5	65	17	74
	Tomate Natural	0,3	1		0	<b>Sulfitos del Vino</b>						
	Pimientos	0,1	1		0							
	Cebolla	0,5	1		0							
	Zanahorias	0,15	1		0							
	Aceite de olivas	0,025	1		0							
	Pimentón dulce	0,015	1		0							
	Vino Blanco	0,5	1		0							
	Caldo de Ave	0,15	1		0							
			1		0							
			1		0							
					0							
					0							
					0							
					0							
					10% Seguridad	0						

Servicio de : Almuerzo <input checked="" type="checkbox"/> A Cena <input type="checkbox"/> c	ESTACIONALIDAD	Verano -Invierno	PARCIAL CALORÍAS	TOTAL CALORÍAS
	SALSA		216	100
	GUARNICIÓN		22,5	338,5
			<b>Kcalorías /100gr</b>	
	COSTE TOTAL	0		
	COSTE RACIÓN	0		
		0		
	P.V.P. TEÓRICO	0		
	<b>P.V.P. REAL</b>			
		#¡DIV/0!		

OBSERVACIONES: Peso Aproximado por Ración : 300-325 Gr

FDO: El jefe de cocina